

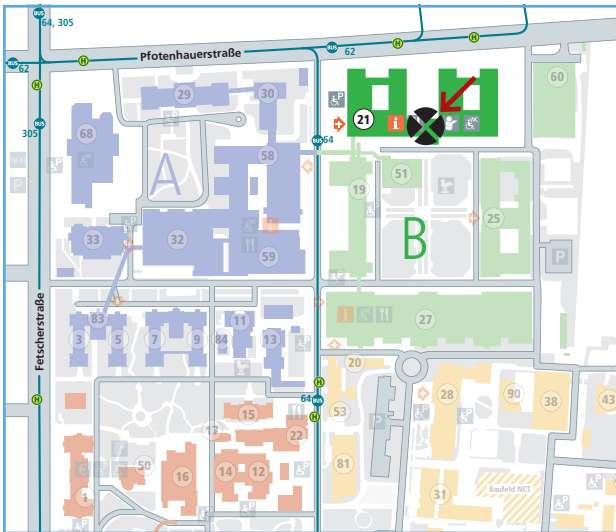
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
UniversitätsCentrum für Gesundes Altern (UCGA)

→ Die Veranstaltung findet im Haus 21,
Hörsaal im Erdgeschoss statt.

Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

Telefon: 0351 458-18858

gesundalt@uniklinikum-dresden.de



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit den Buslinien 62 und 74 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikgelände)

Anfahrt mit dem PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

Fortbildung am UniversitätsCentrum
für Gesundes Altern

Bewegungs- störungen im Alter

23. Mai 2019



02|19

UniversitätsCentrum
für Gesundes Altern

Was uns bewegt...

Die Fähigkeit, sich unabhängig bewegen zu können, ist Grundvoraussetzung für eine selbstbestimmte Lebensführung und steigert somit Wohlbefinden und Lebensqualität.

Gleichzeitig senkt eine körperlich aktive Lebensführung das Risiko für Stürze oder Erkrankungen wie Osteoporose oder Diabetes mellitus Typ 2. Der Erhalt der Mobilität trägt also maßgeblich zum gesunden Altern bei und kann durch die Bewahrung von Alltagskompetenzen gezielt der Entstehung von Abhängigkeit und Pflegebedürftigkeit entgegenwirken.

Die Möglichkeit, im Alter lange aktiv zu bleiben, wird jedoch häufig durch das Leiden an neurodegenerativen Erkrankungen beschränkt, welche zu Bewegungsstörungen führen können. Um mögliche Gründe für Bewegungseinschränkungen (z. B. durch Morbus Parkinson), ein entstehendes Sturzrisiko und passende Präventivmaßnahmen sowie die vielfältige Bedeutung von Bewegung im Alter näher zu beleuchten, lädt Sie das UniversitätsCentrum für Gesundes Altern am 23.05.2019 recht herzlich zur Fortbildungsveranstaltung „Bewegungsstörungen im Alter“ in das Universitätsklinikum Dresden ein.

In drei Fachvorträgen wird die Thematik interdisziplinär diskutiert. Im Anschluss an die Vorträge haben Sie bei einem kleinen Imbiss die Möglichkeit zu einem regen fachlichen Austausch.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. Lorenz Hofbauer
Prof. Dr. Markus Donix
FOA Dr. Moritz Brandt

15.00 Uhr

| Begrüßung

Prof. Dr. Lorenz Hofbauer

UniversitätsCentrum für Gesundes Altern

15.05 Uhr

| Neurologisch bedingte Gangstörungen bei älteren Menschen

Prof. Dr. med. Björn Falkenburger

Facharzt für Neurologie

u. a. Leiter der Spezialambulanz Parkinson-Syndrome und der Universitätsambulanz für Bewegungsstörungen

15.40 Uhr

| Sturzprävention beim älteren Patienten

Jens Gerlach; Physiotherapeut und

Sturzpräventionstrainer der Fachkliniken für Geriatrie Radeburg

16.15 Uhr

| Körperliche Aktivität in der 2. Lebenshälfte – Erkenntnisse aus einer 10-Jahres-Studie sowie Möglichkeiten der Optimierung des physischen Niveaus

Dr. paed. (Sportmethodik) Helmar Biering

16.50 Uhr

| Zusammenfassung

Prof. Dr. Lorenz Hofbauer

Ab 17.00 Uhr | Fachlicher Austausch inklusive Imbiss

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist für Sie kostenfrei.
Bitte bestätigen Sie Ihre Teilnahme per E-Mail unter gesundalt@uniklinikum-dresden.de

Für die Veranstaltung wurden bei der Sächsischen Landesärztekammer drei Fortbildungspunkte beantragt. Um diese verrechnen zu können, **bittet das UCGA um Mitführung des Barcode-Etiketts.**